



Tapenade revisitée

Betterave-gingembre, courgette-curcuma, chèvre frais-tapenade aux amandes de Provence... ce sont les nouvelles saveurs détonantes, mais bien savoureuses, à étaler sur un pain croustillant à l'heure de l'apéro.

www.lespastinades.com



Thé gelé(e)

A vue d'œil, comme ça, l'aspect n'est pas folichon. Ça ressemble à une marmelade dans laquelle flotteraient des petits copains, comme des champignons. On ouvre le pot, on enfonce sa cuillère à café pour en recueillir la substance et on la plonge dans notre tasse d'eau chaude (ou glacée, au choix). Oh, surprise ! La marmelade se transforme en thé ! C'est délicieux et bourré de bonnes choses antistress, antifatigue, antitoxique et tout et tout. Vite, découvrez-la !

Gelée de thé coréen Kimex-Co (citron, gingembre ou Aloe vera), 9 € le pot. En vente sur le site www.kimex-co.com



Boisson diététique des sportives

Pour continuer de s'hydrater pendant une activité physique tout en jouant la carte de la gourmandise, dégainez cette eau au goût de fraise contenant du sucre de canne, de l'eau minérale naturelle et de la vitamine B1, tout ça pour continuer de péter le feu !

Aptonia, Hydra de Décathlon, 1,60 € le litre. En exclusivité chez Décathlon.



Soupez anisé



Une bonne louche de fenouil rehaussée d'anis étoilé, très peu de matières grasses et beaucoup de vitamines et de carotènes : voici la recette idéale de la soupe à déguster froide ou glacée.

Soupe de fenouil à l'anis étoilé, Jean Martin, 4,47 €. En GMS et sur www.jeanmartin.fr

Obésité : Leclerc s'engage

Finis les présentoirs de caisses remplis de confiseries qui faisaient briller l'œil des enfants, attisaient leur gourmandise et les faisaient brailler d'envie. E.Leclerc s'engage dans la lutte contre l'obésité et échange les sucreries contre des compotes allégées en sucre et des mini-sachets de fruits secs. Marque Repère. Saluons cette initiative dont devraient s'inspirer les autres supermarchés...